

# ЖИЗНЬ района

ЖЕЛЕЗНОГОРСКИЙ РАЙОН  
КУРСКОЙ ОБЛАСТИ



16+

Среда, 3 апреля 2024 года, № 14 (1215)

Издается с 2002 года



<http://zhel.rkursk.ru>



<https://vk.com/zhelrayon>



<https://ok.ru/zhelrayon>

## ВЕСЕННЯЯ ПОСЕВНАЯ НА ПОРОГЕ

**В БЛИЖАЙШЕЕ ВРЕМЯ БУДЕТ ДАН СТАРТ ПОСЕВНОЙ КАМПАНИИ В ЖЕЛЕЗНОГОРСКОМ РАЙОНЕ. ВСЕ СЕЛЬХОЗТОВАРОПРОИЗВОДИТЕЛИ ЖЕЛЕЗНОГОРЬЯ ПОЛНОСТЬЮ ГОТОВЫ К ВЕСЕННЕМУ СЕВУ.**

Продолжают успешно держать высокую планку как в животноводстве, так и в растениеводстве труженики ООО «Дружба». За последние годы это хозяйство активно набирает темпы производства сельхозпродукции и развития предприятия.

Благодаря мастерству, умелому использованию прогрессивных технологий при возделывании и защите растений, это хозяйство – лидер по урожайности зерновых культур в 2023 года – 83 ц/га. Все это не может не радовать.

В преддверии посевной кампании аграрии этого предприятия провели большую подготовительную работу. Ведь труженики полей хорошо знают, что один «весенний день работы в поле – целый год кормит». Главное не упустить момент. Поэтому аграриям расслабляться некогда.

На данный момент в ООО «Дружба» завершена подкормка озимого рапса на площади 500 га, озимой пшеницы – 670 га, многолетних трав – 82 га, боронование зяби на площади 550 га.

В ходе подготовки к посевной кампании был обновлен парк техники. Радует глаз чисто вымытая и подготовленная к полевым работам сельскохозяйственная техника. Хозяйство полностью обеспечено семенным материалом и минеральными удобрениями, ГСМ. С кадрами тоже все в порядке, многие работники трудятся в этом хозяйстве уже много лет и имеют огромный опыт в растениеводстве.

Как сообщил главный агроном ООО «Дружба» Владимир Обоянцев, предприятием планируется посеять 515 га кукурузы на зерно, 130 га кукурузы на силос, 175 га ячменя.



Глава КФХ Юрий Докукин, первый заместитель Главы района Елена Кириченко, агроном Сергей Касьянов, механизатор Алексей Сняжков, водитель Василий Кульпинов и практикант Никита Докукин.

Кипит работа и в крестьянско-фермерском хозяйстве Юрия Докукина. Прошлый год, как и предыдущие, выдался удачным для этого предприятия. Урожайность составила 54,6 ц/га.

Со слов Главы КФХ Юрия Докукина, в этом году планируется посеять 70 га яровой пшеницы, 1400 га сои, на пробу будет посеяно 60 га чечевицы. Озимые в этом хозяйстве занимают 600 га.

На сегодняшний день КФХ готово к весеннему севу на 100%. Завершено боронование зяби, внесены минеральные удобрения. Сельскохозяйственная техника в отличном рабочем состоянии. Кроме того, были приобретены новенькие культиватор, разбрасыватель минеральных удобрений, опрыскиватель, погрузчик, трактор К-525 и другая необходимая для сельскохозяйственных работ техника. Семенным материалом, минеральными удобрениями, горючим, рабочими кадрами КФХ обеспечено.

*Желаем труженикам полей Железнодорожного района удачной посевной кампании, хорошей погоды и высоких урожаев!*

Ольга Макухина



Руководитель ООО «Дружба» Михаил Бородин, первый заместитель Главы района Елена Кириченко, агрономы Владимир Обоянцев и Юрий Бартенев.



Передовики ООО «Дружба», механизаторы Русанов Алексей и Лютиков Владимир.



Высококвалифицированный специалист КФХ Докукина Ю.М., механизатор Александр Борисов.

## СОБЫТИЯ

# КУРСКИЕ АГРАРИИ К ПОСЕВНОЙ ГОТОВЫ

26 марта прошло совещание о развитии агропромышленного комплекса Курской области и подведении итогов работы отрасли за 2023 г. под председательством Губернатора Романа Старовойта. В нем приняли участие председатель Курской областной Думы Юрий Америк, заместитель Губернатора Сергей Стародубцев, главы районов и руководители агропромышленных предприятий и организаций области.

Делегация Железногорского района на данном совещании была представлена Главой района Александром Фролковым, его первым заместителем Еленой Кириченко, врио начальника

Управления аграрной политики Еленой Мосиной, руководителями сельхозпредприятий района и представителями ветеринарных служб.

Аграрии Курской области продолжают бить рекорды. По итогам 2023 г. объем произведенной и переработанной продукции составил почти 570 млрд рублей. Это на 70 млрд больше, чем по итогам 2022 г. Было собрано почти 6 млн. тонн зерна. Рекорды и по сахарной свёкле: удалось собрать более 5 млн тонн. Из нее произвели 550 тысяч тонн сахара.

Рекорд по урожайности сои – более 27 центнеров с га, всего удалось собрать почти 900 тысяч тонн. Это второе место в ЦФО.

Наш регион занимает первое место в РФ по внесению минеральных удобрений в действующем веществе. Поставлен рекорд по экспорту продукции из Курской области. По итогам года экспортировали товаров на сумму почти 800 млн. долларов. Это в 2,5 раза больше, чем по итогам 2022 года. Курская область постоянно расширяет свою экспортную географию, и теперь продукция АПК отправляется более чем в 50 стран мира. Сегодня основной задачей агропромышленного комплекса является не только вырастить урожай, но и максимально его переработать на действующих предприятиях. В районах уже



кипит работа. В сфере животноводства в регионе в 2023 г. была произведена 691 тысяча тонн мяса. Это 2-е место в России. В хозяйствах всех категорий произведено 465 тысяч тонн молока.

В своем выступлении Глава региона Роман Старовойт поблагодарил всех, кто трудится в сельском хозяйстве, ведь, несмотря на сложную оперативную обстановку, отрасль успешно развивается.

– В это сложное время нам удалось сделать много. Курские аграрии показали поразительные результаты. Мы приближаемся к рекордам и бьем их. Отрасль сторицей возвращает вложения. Наша задача – идти вперед, – сказал Роман Старовойт.

**Ольга Макухина**



# ГОСПОДДЕРЖКА ДЛЯ ФЕРМЕРОВ

21 марта 2024 г. АНО «Центр компетенций в агропромышленном комплексе Курской области» при участии Администрации Железногорского района провели совещание для глав крестьянско-фермерских хозяйств, глав сельских поселений и владельцев личных подсобных хозяйств.

Совещание было посвящено мерам государственной поддержки малых форм хозяйствования в сфере агропромышленного комплекса Курской области.

Агростартап – грант для тех, кто только начинает агробизнес. На средства гранта можно приобрести сельскохозяйственных животных, купить земельный участок, посадочный материал, сельхозтехнику и оборудование. Максимальная сумма гранта до 3,5 млн. рублей, но не более 90% стоимости проекта. Размер собственных средств – не менее 10% стоимости проекта.

Грант на развитие семейной фермы – это государственная поддержка опытных фермеров.

Грант предоставляется крестьянским (фермерским) хозяйствам и индивидуальным предпринимателям, являющимся главами крестьянских (фермерских) хозяйств, зарегистрированным и осуществляющим деятельность на сельской территории Курской области более 12 месяцев.

Средства могут быть потрачены на приобретение, строительство, реконструкцию, капитальный ремонт или модернизацию объектов, в том числе приобретение и монтаж модульных производственных объектов, для производства, хранения и переработки сельскохозяйственной продукции. А также на комплектацию объектов для производства, хранения и переработки сельскохозяйственной продукции оборудованием и его монтаж, включая автономные источники электро- и газоснабжения, обустройство автономных источников водоснабжения. Максимальный размер гранта до 30 млн рублей, но не более 60% стоимости проекта грантополучателя. При этом

грантополучатель финансирует расходы самостоятельно в размере не менее 40% от суммы затрат. Минимальная сумма гранта не менее 5 млн. рублей.

Грант – это денежные средства, выделяемые государством беспроцентно и невозвратно под обязательство грантополучателя осуществлять производство сельскохозяйственной продукции в течение 5 лет с ежегодным приростом объема производства не менее 10% (8% для гранта на развитие семейной фермы).

Центр компетенций принимает заявки на разработку финансово-экономической модели и бизнес-планов для участия в конкурсном отборе по программам государственной поддержки на получение грантов. Подготовка документов осуществляется на бесплатной основе.

По вопросам получения мер поддержки желающие могут обращаться в Центр компетенций в АПК Курской области по тел. +7-930-857-82-26.

# ЗАВЕРШЕН 1-ЫЙ ЭТАП АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ АКЦИИ

В рамках первого этапа Всероссийской акции «Сообщите, где торгуют смертью!», которая проходила на территории Железногорского района с 18 по 29 марта 2024 года, были задействованы межведомственные органы системы профилактики и общеобразовательные учреждения.

В период акции проведено 30 профилактических мероприятий, обращений о фактах незаконного оборота наркотических средств не поступало, надписей не выявлено.



**ВЫ ЗНАЕТЕ,  
КТО РАСПРОСТРАНЯЕТ  
НАРКОТИКИ?**

**ВЫ ЗНАЕТЕ,  
ГДЕ РАСПРОСТРАНЯЮТ  
НАРКОТИКИ?**

**СООБЩИТЕ НАМ!**

по телефону дежурной части УМВД России по Курской области  
+7 (4712) 36-82-65, с мобильного 112

Сообщить о незаконных надписях – [chistyigorod46@yandex.ru](mailto:chistyigorod46@yandex.ru)

Подать обращение в адрес УМВД России по Курской области – [46.mvd.rf](mailto:46.mvd.rf) (раздел «Прием обращений»)

# «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

В период с 1 апреля по 12 апреля 2024 года специалистами ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области» будет организовано консультирование граждан по вопросам организации горячего питания обучающихся.

Специалисты ответят на вопросы граждан об организации горячего питания обучающихся, в т.ч. обучающихся 1-4 классов, а также о действующих нормативных гигиенических требованиях к организации горячего питания.

Получить консультацию по всем возникающим вопросам можно в будние дни с 9.00 до 17.00 часов (перерыв с 13.00 до 14.00) на личном приеме, по телефону и электронной почте:

- 8 (471-48) 3-17-04, г. Железногорск, ул. Рокоссовского, д.54а, адрес электронной почты [ses.filial@mail.ru](mailto:ses.filial@mail.ru);

Кроме того, каждый потребитель имеет возможность обратиться за разъяснениями по телефону Единого консультационного центра Роспотребнадзора, который функционирует в круглосуточном режиме, без выходных дней на русском и английском языках - 8 800-555-49-43 (звонок бесплатный).

## ДЕТСКИЙ САД И ЕПАРХИЯ БУДУТ СОТРУДНИЧАТЬ



На прошлой неделе произошло знаковое событие для системы образования нашего района и Железнодорожной епархии. Епископ Железнодорожный и Львовский Паисий подписал двухсторонний Договор о совместном духовно-нравственном образовании и патриотическом воспитании подрастающего поколения с Разветьевским детским садом.

Преосвященнейший Паисий посетил это дошкольное учреждение, где пообщался с сотрудниками и воспитанниками. Заведующая детским садом Михалькова Любовь Сергеевна провела экскурсию по детскому саду, обсудила с Владыкой перспективы взаимодействия.

Затем состоялась торжественная церемония подписания соглашения о сотрудничестве. В ней приняли участие Глава Железнодорожного района Александр Фролков, заместитель Главы района Татьяна Уткина, начальник районного управления в сфере образования Людмила Ольховская, глава Разветьевского сельсовета Анна Евдокимова и другие.

Немало было сказано слов о том, что личность формируется с самых малых лет, поэтому так важно привить детям правильные ценности, направить их развитие на верный путь. Все выступающие отмечали важность и необходимость взаимодействия с духовенством, приобщения к православным традициям.



Епископ Железнодорожный и Львовский Паисий заверил, что после подписания договора о сотрудничестве совместная работа и помощь духовенства будут регулярными.

На память о событии Архипастырь подарил детскому саду икону «Благословение детей». В свою очередь, руководитель учреждения вручила Владыке Паисию памятный подарок. Правящий архиерей благословил детей и воспитателей и пожелал им Божией помощи.

**Ольга Макухина**



## В НОВОАНДРОСОВО ПЕНСИОНЕРЫ СЛУШАЛИ ЛЕКТОРОВ УПЧ

**АББРЕВИАТУРА УПЧ ОЗНАЧАЕТ «УНИВЕРСИТЕТ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА». ЕГО РЕКТОР – ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВЫ АДМИНИСТРАЦИИ ЖЕЛЕЗНОГОРСКОГО РАЙОНА В.А.ЕЛИСЕЕВА, ОРГАНИЗАТОР И ВДОХНОВИТЕЛЬ – ПРЕДСЕДАТЕЛЬ РАЙОННОГО СОВЕТА ВЕТЕРАНОВ Н.И.СЛАБИКОВ. А ЛЕКТОРЫ – ЛЮДИ ИЗВЕСТНЫЕ, УВАЖАЕМЫЕ, КОТОРЫЕ МОГУТ ДАТЬ ПОЛЕЗНУЮ ИНФОРМАЦИЮ.**

В пос.Новоандрово, в небольшом зале Дома культуры, Валентина Александровна Елисеева, много лет успешно возглавлявшая МО «Новоандровский сельсовет», рассказала о перспективах социально-экономического развития Железнодорожного района и о том, что предстоит сделать на районном и региональном уровне в посёлке и бли-

жайших селениях. Надо сказать, перспективы радуют. Политика района, как и региона, и всей России, направлена на материальное улучшение жизни людей, в частности пенсионеров. И замглавы района чётко изложила, что сделано, а что предстоит сделать в ближайшее время.

Николай Иванович Слабиков доложил, чем занимается районный Совет ветеранов, предложил собравшимся из числа ветеранов труда бесплатное оздоровление в госпитале г.Курска, поведал о проводимой активистами Совета, в числе коих он сам, патриотической работе в школах района.

А затем выступил лектор, об общении с которым пожелали местные жители: писатель-краевед Геннадий Александров. Поскольку история



самого посёлка Новоандрово насчитывает менее 40 лет, он донёс до слушателей исторические материалы о близлежащих сёлах Андрово и Макарово, деревнях Зорино и Хлынино, посёлках Мартовский и Лев-Толстовский. Пенсионеры задали Геннадию Николаевичу вопросы, касающиеся их малой родины. Все были солидарны в том, что при современном обилии источников информации живое общение остаётся самым лучшим, потому что оно искреннее и располагающее к взаимному общению.

**Андрей Гарин**



## УЧАСТВУЙТЕ В КОНКУРСЕ ЛУЧШИХ СЕМЕЙ!

Администрация Железнодорожного района приглашает семьи, проживающие в Железнодорожном районе, принять участие в муниципальном этапе областного конкурса «Семья соловьиного края», проводимого в рамках Всероссийского конкурса «Семья года».

Участниками конкурса могут быть социально активные и ответственные семьи, в которых дети получают воспитание, основанное на традиционных ценностях, таких, как патриотизм, историческая память и преемственность поколений, служение Отечеству и ответственность

за его судьбу, семьи, которые ориентируются на высокие нравственные идеалы, крепость семейных традиций, созидательный труд, духовное развитие, гуманизм, милосердие, справедливость, взаимопомощь и взаимоуважение.

Конкурс проводится в соответствии с Положением, утвержденным Постановлением Губернатора Курской области от 23.04.2021 № 174-пг по следующим номинациям:

- «Молодая семья»;
- «Спортивная семья»;
- «Сельская семья»;

- «Многодетная семья»;
- «Милосердие»;
- «Золотая семья»;
- «Семья - хранитель традиций».

Семьи, решившие принять участие в конкурсе, для получения более подробной информации могут обратиться в администрацию муниципального образования по месту жительства или в Управление социальной защиты населения Администрации Железнодорожного района по тел. 8 (47148) 2-18-86, 3-12-06.

## ИСТОРИЯ

# РОССИЯ И БЕЛАРУСЬ: ЕДИНСТВО СУДЕБ

**ЕЩЁ ДО РАСПАДА СССР БОЛЬШИНСТВО РОССИЯН НАЗЫВАЛИ БЕЛУСОВ САМЫМ ДРУЖЕСТВЕННЫМ К НАМ НАРОДОМ. И ЭТО ДОКАЗАНО ВРЕМЕНЕМ. БЕЛУСЫ НАС НЕ ПРЕДАЛИ, ОНИ – ВЕРНЫЕ СОЮЗНИКИ РОССИИ. ДОБРЫЕ, ТРУДОЛЮБИВЫЕ, ТАЛАНТЛИВЫЕ ЛЮДИ ЭТОЙ СТРАНЫ НАМ БЛИЗКИ ВО ВСЕХ ОТНОШЕНИЯХ.**



Мемориал в пос. Чёнки

Я люблю отдыхать в санатории «Чёнки», что находится в одноименном посёлке в десяти минутах езды от Гомеля. Здесь и цены всегда были приемлемые, и лечение добротное, и культурные программы интересные: с выступлениями белорусских артистов, с поездками в районные центры Гомельщины: Рогачёв, Лоев, Добруш, Светлогорск, Калинковичи, Речицу, с экскурсиями по прекрасному Гомелю, его изумительному парку Паскевичей. В самих Чёнках протекает широкая река Сож, напоминающая о нашей Усоже: корень у них один, означает «волк». А рядом с санаторием селение под названием Севрюки – так называли славян-северян и в нашем крае.

Всюду чистота, порядок, отличные дороги, возле домов – красивые палисадники. И сами здания светлые, с резными наличниками, кружевными подзорами – радуют взгляд. А уж как приветливые, с тонким юмором, певучими голосами белорусские женщины – таких нигде больше не встретишь. И местные мужчины дружелюбные: ни одного взгляда исподлобья я не встретил за три поездки в Чёнки. Может быть, в крупных городах всё иначе, но Гомельщина для меня – земля обетованная.

В отличие от «братьев славян» из Украины полесские сябры, наши друзья, никогда не испытывали к России зависти и вражды, не претен-

довали на наши земли, не раздувались от непомерной панской гордыни. Белорусы – простые люди без камня за пазухой. Они благодарны нам за освобождение от фашизма, за восстановление разрушенного войной хозяйства, за экономическую помощь в трудные годы. И мы им благодарны за всё то же, потому что у нас с белорусами единство судеб.

Железнодорожный район и Гомельский район – побратимы. Делегации из Белоруссии приезжали к нам на ярмарки, на выставки, с концертами, и наши люди ездили из Железнодорожного района в Гомель, закупали там сельхозмашины, продукты, одежду и обувь – у нас есть что дать и продать друг другу.

Память о павших за освобождение Гомельщины воинов Красной Армии хранится очень бережно. В каждом райцентре и во многих деревнях и сёлах – ухоженные захоронения и памятные знаки. Мне как краеведу повсюду хочется найти связи со своей малой родиной. Вот и в Чёнках на плитах братской могилы с сотнями фамилий я нашёл те, что встречаются у нас в Железнодорожье, и задался целью узнать, сколько уроженцев Михайловки, Волково, Линца, Разветья и других селений Железнодорожного района сложили головы здесь, на многострадальной Гомельской земле.

Окунулся с головой в списки Курской областной Книги памяти, изучил несколько сайтов интернета и нашёл, что искал. Точные цифры никто не скажет, ведь сколько осталось пропавших без вести, неизвестных солдат! Из тех, чьи имена сохранились, больше ста человек, уроженцев Железнодорожья, навечно остались лежать в братских могилах на Гомельщине. Всех назвать – займёт много места. Скажу только: из Михайловки – 8, из Большебоброво – 4, из Жданово – 5, из Троицкого – 4, а всего – из 37 наших селений. Среди погибших три женщины: Мария Владимировна Балашова (1923-17.02.1943) из пос. Лев-Толстовский, Любовь Фёдоровна Ефремова (1925-25.04.1944) из с.Радубеж, Полина Матвеевна Кашина (1922-28.11.1943) из с.Расторог: 19-20-летние девчонки, санитарки и медсёстры... Им бы жить да жить...

Из более чем ста солдат лишь три офицера и столько же младших командиров. Все остальные – рядовые: больше 90 человек. Награждённых орденами и медалями немного: большинство воинов были призваны весной 1943 года, после освобождения Михайловского и Фатежского районов от оккупантов, и не так много успели по-



Мемориал в Речицах

воевать. На всех лишь 3 ордена и 7 медалей. Среди погибших много рядовых от 40 до 50 и больше лет – 33 человека, то есть каждый третий. А есть и совсем молоденькие – их 20... За освобождение г.Лоева погибли 22 наших земляка, г.Светлогорска – 12, за Калинковичи – 10, остальные легли в землю под Речицей, Рогачёвым, Жлобино, Добрушем, в самом Гомеле... Я прошу вас, дорогие мои земляки: если вдруг вам посчастливится побывать у наших побратимов-белорусов в Гомельском районе, поклонитесь праху воинов в братских могилах: многие из них ходили по одной земле с нами, купались в Свапе и Усоже, любовались красивой природой. Это они, павшие в борьбе с фашизмом герои, дали возможность нам и белорусам много лет жить под мирным небом.

И ещё. Большинство россиян стремятся летом отдохнуть на Черном и Средиземном морях. Да, для физического здоровья такой отдых полезен. Но если у вас есть потребность отдохнуть душой, набраться светлых впечатлений от общения с людьми, поезжайте в Гомель – до него из Железнодорожья такое же расстояние, как до Москвы. И вы не пожалеете. И пригласите к себе в наш район и город белорусских знакомых: они будут рады. Ведь мы были и остаёмся друзьями.

**Геннадий Александров**

## СКОРБИМ

# В ЖЕЛЕЗНОГОРЬЕ ПРОСТИЛИСЬ С ВОИНОМ ВЛАДИМИРОМ ГРИНЁВЫМ



Во вторник, 2 апреля 2024 года, Железнодорожье простилось с ещё одним воином – участником специальной военной операции на Украине. Уроженец села Больше-Боброво 62-летний Владимир Кузьмич Гринёв погиб 19 марта. Проститься с ним пришли родные и близкие, военнослужащие, ветераны войн и конфликтов в Афганистане, Чечне и других горячих точках, представители районной и городской Администраций, Железнодорожного районного Совета ветеранов. Отпевание раба Божьего Владимира состоялось в Свято-Троицком храме города Железнодорожья.

После отпевания перед входом в храм пошёл траурный митинг, на котором выступили заместитель Главы Железнодорожного района В.А.Елисеева, председатель Железнодорожного отделения Союза ветеранов Афганистана В.М.Круговой. Они от всех жителей города и района, от россиян поблагодарили погибшего воина за верное служение Отечеству.

**Андрей Гарин**



**ГРИНЁВ**  
Владимир Кузьмич  
22.04.1962 - 19.03.2024 гг.



## КУЛЬТУРА

# ВСЕРОССИЙСКАЯ НЕДЕЛЯ ДЕТСКОЙ И ЮНОШЕСКОЙ КНИГИ-2024

**ЯРКО, ИНТЕРЕСНО И УВЛЕКАТЕЛЬНО ПРОШЛА В НАШИХ БИБЛИОТЕКАХ ЕЖЕГОДНАЯ НЕДЕЛЯ ДЕТСКОЙ И ЮНОШЕСКОЙ КНИГИ. В 2024 Г. ЭТА АКЦИЯ ПРОХОДИЛА УЖЕ 81-Й РАЗ. ДЕВИЗ НЕДЕЛИ ДЕТСКОЙ КНИГИ ЭТОГО ГОДА - «ЧИТАЕТ СЕМЬЯ – ЧИТАЕТ СТРАНА».**

Под таким названием прошло открытие Недели детской и юношеской книги в Михайловской детской библиотеке им. Б.И.Вронского. В этот день здесь собрались самые активные читатели и их родители, все те, кто по-настоящему любит книгу. Царила праздничная атмосфера, родители вместе с детьми участвовали в музыкальных и литературных конкурсах и викторинах.



В с.Рышково в период Недели детской книги библиотечная книга сама пришла в гости сначала к ребятишкам детского сада и увлекла всех чтением, а затем, вместе с акцией «Читаем всей семьёй», отправилась в гости к семьям, где есть дети. Ведь что может быть увлекательнее, чем чтение всей семьёй!

В Новоандросовской библиотеке Неделя детской книги началась с увлекательного путешествия в страну Читалию в сопровождении сказочных героев Печкина и Бабы Яги (их роль исполнили работники ДК А.А.Перьков и Г.Н.Сомкина). Продолжилась она здесь не менее увлекательно, ведь в библиотеку ребята пришли с мамами. Все вместе они читали любимые книги, рисовали сюжеты сказок, импровизировали, инсценируя сказку «Репка». Доброго пути в путешествии по книжному морю пожелала глава Новоандросовского сельсовета Е.В.Юдина.



В Студенокской библиотеке Неделя детской и юношеской книги открылась настоящим праздником для первоклассников - торжественной записью в библиотеку «Здравствуй, здравствуй, книжный мир!»

Юных читателей Разветьевской библиотеки каждый день Недели детской книги в библиотеке ждал сюрприз. То интересная игра «Моя семья – моя крепость», то «Литературное путешествие по страницам любимых книг», то экологический час «Забавные приключения веселых животных», с азартом ребята принимали участие в минутке веселого чтения «Вместе почитаем, вместе поиграем».

Для ребят постарше один из дней Недели был посвящён путешествию по периодическим изданиям: «Читают журналы, газеты и мамы, и папы, и дети». И ещё много интересного подготовили работники Студенокской библиотеки для своих читателей: экологический час «За природу в ответе и взрослые, и дети», разнообразные познавательные игры, викторины, творчество.



В Михайловской центральной библиотеке один из дней Недели детской и юношеской книги был посвящён А.С.Пушкину, ведь очень скоро, 6 июня, будет праздноваться его 225-летие. Ребята совершили путешествие по творчеству великого поэта, вспомнили сказки, стихи, поэмы, проявили немало находчивости и смекалки в различных конкурсах.



Праздник книги - это праздник детства, весёлых приключений и новых литературных открытий. Хотелось бы, чтобы увлечение книгой у всех ребят осталось на всю жизнь. В этом поможет читающая семья и, конечно же, библиотека.

**Т.Недялкова, методист Михайловской центральной библиотеки им. Н.М.Перовского**

## ОБРАЗОВАНИЕ

# ДЕНЬ СДАЧИ ЕГЭ РОДИТЕЛЯМИ В МИХАЙЛОВСКОЙ ШКОЛЕ

Традиционно в Михайловской средней общеобразовательной школе состоялись испытания по сдаче ЕГЭ для родителей выпускников. Эта Всероссийская акция называется строго: «Сдаем вместе. День сдачи ЕГЭ родителями». Она стартовала в 2024 году в 8-й раз, её инициатором является Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки. В этом году 26 марта состоялся пробный экзамен для тех, кто волнуется за своих детей: пусть папы и мамы испытают на практике, не растеряются ли их чада из-за волнений, не наделают ли от стресса ошибок.

Начальник управления образования Людмила Ольховская успокоила родителей, передала им слова поддержки от Главы Железногорского района А.Д.Фролова и его заместителя Т.С.Уткиной, пожелала успехов в сдаче ЕГЭ. А потом было всё то же, что и для выпускников: родителей «обстачили», лишили общения, дали в руки задания...

В этом году папы и мамы выпускников проходили экзаменационные испытания по истории. Как показывает практика последних лет, «история» – это один из самых сложных предметов по сдаче ЕГЭ. Если, например, в русском языке, математике и других точных науках есть твёрдые правила и система действий, то история России в разные периоды трактовалась неоднозначно, так что здесь нельзя идти на поводу субъективных мнений историков, а отвечать только согласно незыблемым фактам. Что ж, в основном родители с заданиями справились. Каковы будут результаты у их чад, покажет ближайшее будущее.

Антураж мероприятия его участники запомнят надолго: общее построение, фотографирование, сдача сотовых телефонов, тест на отсутствие посторонних предметов, распечатка заданий, начало работы – каждый шаг зафиксирован. Нет возможности списать, спросить совета у соседа, воспользоваться шпаргалкой... И в то же время добродетельное отношение ответственных за проведение



ЕГЭ все эти волнения нивелирует, уровень тревожности исчезает. Это было у родителей, так должно быть и у детей. Как призналась экзаменуемая жительница пос.Магнитный Олеся Хармак, у которой в этом году выпускается дочь, ученица Курбакинской школы, «поначалу было спокойно на душе, но потом, благодаря ответственному за проведение родительского ЕГЭ, я успокоилась и даже почувствовала себя выпускницей. Замечательно!»

Дай бог, чтобы это «замечательно» передалось ученикам!

**Андрей Гарин**

## ЭХО ПРАЗДНИКА

# ДЕНЬ РАБОТНИКОВ КУЛЬТУРЫ

**В ЖЕЛЕЗНОГОРСКОМ КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВОМ ЦЕНТРЕ ПРОШЛО ТОРЖЕСТВЕННОЕ МЕРОПРИЯТИЕ, ПОСВЯЩЕННОЕ ЭТОМУ ЗНАМЕЧАТЕЛЬНОМУ СОБЫТИЮ.**

Как водится, в это день звучало много добрых слов в адрес работников культуры за их любовь к выбранной профессии, умение сохранять народные традиции, развивать таланты и создавать праздники.

– Сегодняшний день – прекрасная возможность выразить слова благодарности талантливым и неравнодушным людям, которые трудятся на благо сохранения и приумножения культурного наследия нашей страны, – сказал в приветственном слове Глава района Александр Фролков. – Уважаемые работники культуры! Желаю вам крепкого здоровья, вдохновения, неисчерпаемой энергии, творческого поиска и новых достижений. С праздником!

Александр Фролков вручил Благодарственные письма Администрации Железнодорожного района за многолетний добросовестный труд и большой личный вклад в развитие культуры на селе Татьяне Фоль – заведующей Клишинским СДК; Татьяне Никулиной – заведующей художественно-постановочной частью Клишинского СДК; Анне Ершовой – заведующей Нижнеждановской сельской библиотекой; Светлане Черновой – заведующей Линецкой сельской библиотекой; Екатерине Трошиной – заведующей Веретенинской модельной сельской библиотекой.

Много добрых слов в адрес виновников торжества было сказано председателем Представительного Собрания района Владимиром Пантюховым. Владимир Владимирович отметил, что культура в Железнодорожном районе обладает огромным потенциалом, а главное ее богатство – замечательные и творческие люди, которые своим трудом украшают жизнь земляков. Владимир Пантюхов вручил Благодарственные письма Председателя Представительного Собрания Железнодорожного района Екатерине Зиминой – заведующей Фоминским СДК; Сергею Смирнову – художнику-постановщику МКУК «Железнодорожский КДЦ»; Татьяне Авиловой – балетмейстеру МКУК «Железнодорожский КДЦ»; Людмиле Шевелевой – заведующей Веретенинским СДК; Елене Цепляевой – культорганизатору Веретенинского СДК.

Замечательные подарки были вручены начальником управления внутренних социальных программ и развития социальных объектов Михайловского ГОКа им. А.В. Варичева Владимиром Стефановичем руководителям ансамблей «Жизнь продолжается» и «Слободка» Людмиле Токоловой и Дмитрию Шаповалову.

Искренние и душевные поздравления с профессиональным праздником произнесла заместитель Главы района Татьяна Уткина. Татьяна Сергеевна вручила Благодарственные письма семейным династиям работников культуры нашего района: Ларисе Юрьевне и Ринату Гатаулловичу Хаировым, Пашковой Ирине Михайловне



и Невструеву Борису Леонидовичу, Авиловой Татьяне Александровне и Соколычук Валентине Тихоновне, Малаевой Ольге Павловне, Ирине и Кристине Тамоян, Косиновым Елене Михайловне и Анне Леонидовне, Чекиной Зинаиде Васильевне и Трошиной Екатерине Сергеевне.

С профессиональным праздником всех причастных к нему поздравила директор МКУК «Железнодорожский КДЦ» Лиана Малолеткина. Она выразила слова благодарности и признательности за поддержку и внимание Главе района Александру Фролкову и всем, кто помогает развитию культуры в Железнодорожном районе.

Между тем, не могли работники культуры отметить свой профессиональный праздник без номеров самодеятельности. В течение всей программы выступали самодеятельные коллективы, солисты домов культуры района.

В завершение праздничного мероприятия творческими работниками была показана забавная история под названием «Любовь и голуби» (режиссер Ирина Третьякова), которая стала украшением этого замечательного праздника.

**Ольга Макухина**





**ДЕНЬ ГЕОЛОГА**

## ГИДРОГЕОЛОГ СЕРГЕЙ ШИМАНСКИЙ – РАЗВЕДЧИК НЕДР ЯКУТИИ

**ВО ВРЕМЯ ПРИЁМКИ ШКОЛ К НОВОМУ УЧЕБНОМУ ГОДУ МЫ РАЗГОВОРИЛИСЬ С НАЧАЛЬНИКОМ УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ ЖЕЛЕЗНОГОРСКОГО РАЙОНА ЛЮДМИЛОЙ ОЛЬХОВСКОЙ О КАЧЕСТВЕ ОБУЧЕНИЯ В 1960-70-Х ГГ. Я РАССКАЗАЛ ЛЮДМИЛЕ ВЛАДИМИРОВНЕ О ТРЁХ ДРУЗЬЯХ ИЗ С.КАРМАНОВО, ОКОНЧИВШИХ ЗНАМЕНИТЫЕ МОСКОВСКИЕ ВУЗЫ. И ОНА ПОЖЕЛАЛА ПОЗНАКОМИТЬ МЕНЯ СО СВОИМ РОДСТВЕННИКОМ, ВЫПУСКНИКОМ ГЕОЛОГИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА МГУ ИМ.М.В.ЛОМОНОСОВА СЕРГЕЕМ ШИМАНСКИМ. КОНЕЧНО, Я БЫЛ ЭТОМУ РАД.**

Мы связались с Сергеем Антоновичем по Интернету. Шиманский оказался интересным собеседником. Наша переписка переросла в обмен книгами, в поиски общих друзей. И здесь порадовал факт, что некоторые мои знакомые, а его товарищи по школе №2 г.Железногорска достигли в жизни многого, известны в России. Виктор Дмитриевич Горохов, с которым Шиманский выигрывал Кубок города по футболу, снабжая его голевыми пасами, стал доктором наук, главным конструктором ракетных двигателей, Лауреатом Государственной премии РФ в области науки и техники. После наведения мною «мостов общения», они долго по телефону вспоминали свою железнгорскую юность. Их одноклассница Любовь Кобзева, в замужестве Марченко, впоследствии возглавляла школу в нашем городе. Вспомнили умного, справедливого директора 2-й школы 1960-х гг. Анатолия Петровича Малахова. Мне посчастливилось знать этого педагога, когда он руководил Клишинской школой в начале 90-х... Лучшим учителем математики Шиманский и Горохов назвали Екатерину Степановну Толмачёву, Заслуженного учителя РСФСР. А ещё здесь учились чуть позже доктора наук Юрий Ампилов, Евгений Тарло... Можно смело назвать Вторую школу Железногорска той поры «школой при Академии наук».

Судьба Сергея Шиманского складывалась непросто. В Курскую область их семья приехала из Белоруссии. Железногорск стал для Сергея второй родиной. Здесь появились новые друзья, родня, и растущий молодой город горняков, геологов и строителей был ему по душе. После окончания 8-го класса он поступил в Марганцевский горный техникум, где учились десятки ребят из железнгорских городских и районных школ. Окончил его в 1972 г. по специальности «техническое обслуживание и ремонт автомобилей» и был призван в Советскую Армию. Служил в Оренбургском высшем авиационном училище лётчиков, которое окончил Юрий Гагарин. А после армии Сергей Антонович связал свою жизнь с Московским Государственным университетом. Здесь он учился с 1975 г. по 1980 г. на кафедре гидрогеологии геофака.

Любопытен такой факт. Когда он был на 4-м курсе, на кафедре проводились лабораторные работы по гидрогеологии, инженерной геологии, мерзлотоведению, геофизике и другим пред-

метам. И один из преподавателей как-то заметил: «Как теоретик, ты, Шиманский, мало чем отличаешься от других студентов. Но как практику тебе цены нет». Результаты его лабораторных работ были на должном уровне и всегда впоследствии подтверждались. Любимый преподаватель Сергея Антоновича, гидрогеохимик профессор Клара Ефимовна Питьева, высоко ценила талант студента Шиманского, они с ней общались ещё много лет.

После окончания МГУ его направили работать в Министерство обороны, в одну из засекреченных организаций, связанных с разработкой ракет СС-18 и СС-20, где он проработал в отделе инженерно-строительных изысканий 3,5 года. Попутно Сергей Антонович успел окончить пропагандистский факультет при Военно-политической академии им.В.И.Ленина и сдал на «отлично» кандидатский минимум по философии. Однако его манила иная жизнь.

В марте 1984 года С.А.Шиманский уехал в Якутию и вот уже 40 лет связан с этим далёким краем России. Вот что вспоминает сам Сергей Антонович в книге «Сегодня много лет спустя», изданной в Республике Саха (Якутия) к 40-летию со дня образования геологической экспедиции в пос.Бестях Хангаласского улуса РС(Я): «Я приехал по вызову начальника экспедиции Е.М.Дмитриева по рекомендации моего друга и соратника, коллеги по учёбе в МГУ Я.А.Биллера, который прибыл в Бестях годом ранее. Хочется восстановить в памяти выстраданное, пережитое за тридцать с лишним лет вместе с моими коллегами-геологами, искренне порадоваться за те успехи, которых было гораздо больше, чем неудач, за то, как расцвёл наш Бестях, ставший для многих из нас второй родиной, притягивающей своей необыкновенной красотой и искренностью людей, живущих в нём».

Чтобы добиться успехов, сколько пришлось поработать гидрогеологам! Обо всём этом говорится в книге о Бестяхе. Погода в Якутии суровая, тайга, комары, гнус, каменистые реки, бездорожье... А ведь надо было проводить полевые и камеральные работы, бурить в любых условиях, чтобы достичь основной цели: составить гидрогеологическую карту республики Саха (Якутия) масштаба 1:1500000. Ещё один абзац из книги: «В 2013-2014 гг. Гидрогеологическая партия проводила разведочные работы на месторождении Нежданское с целью переоценки запасов подземных вод для водоснабжения объектов горнодобывающего



Шиманский С.А. - гидрогеолог

предприятия на золоторудном месторождении. Основной комплекс работ выполнил С.А.Шиманский с высоким качеством». Таких успехов было немало. А в 2016 г. в результате упорного труда С.А.Шиманским и его коллегами был составлен авторский вариант гидрогеологической карты в цифровом виде. Это капитальный труд, польза от которого велика и сегодня, и в будущем!

В упомянутой книге Сергей Антонович - один из основных авторов и действующих лиц. На некоторых страницах я встретил ещё два знакомых имени: начальник топотряда Владимир Гвоздев и буровой мастер Пётр Кувшинов. Первый из них несколько лет живёт в Железногорье, ИП, занимается межеванием земельных участков в нашем районе. Второй до отъезда в Якутию и по возвращении оттуда трудился на Михайловском ГОКе, мы дружим семьями сорок лет, и я дал Петру Алексеевичу телефон Шиманского - они были рады общению: Сергей Антонович высоко ценит профессиональные и человеческие качества бурового мастера Кувшинова.

В биографии С.А.Шиманского был промежуток времени, когда он в 1994 г. возвратился в Железногорск, чтобы быть рядом с отцом, два года работал на Михайловском ГОКе в цехе хозтранспорта и собрал термогидронасос, о чём должны помнить автомобилисты тех лет. Но Якутия так потянула к себе, что он уехал туда, к любимой работе и друзьям.

А что же семья Шиманского? К сожалению, его жена Ольга Владимировна, учительница русского языка и литературы, любимая учениками и коллегами в Бестяхской школе, ушла из жизни в 54 года, и Сергей Антонович до сих пор тяжело переживает эту утрату. В 2015 г. началась полоса невзгод, связанная с болезнями: костыли, больницы, операции... Через два года его сократили на работе. Сегодня видный отечественный гидрогеолог С.А.Шиманский живёт в пос.Бестях один. Но у него много друзей, не дающих унывать, и воспоминания, которых хватит не на одну книгу. К тому же с ним постоянно на связи дети и внуки: они живут в Иркутске, но отца и дедушку не забывают, а в 2022 году вместе с ним в Бестяхе отметили его 70-летие. Так что, несмотря на утраты, жизнь Сергея Антоновича Шиманского сложилась красивой, с пользой для людей, для России, и в этом его заслуга.

**Геннадий Александров**



## ПОМОГИТЕ СЕРГЕЮ ПОЛОВИНКИНУ!

Уважаемые жители Железногорского района и г.Железногорска!

Вот уже три года как семья Половинкиных, наших земляков, борется за нормальную жизнь сына Сергея, пострадавшего от страшной аварии. Он, как говорят врачи, не должен был выжить из-за полученных травм, но, благодаря Богу и сильному юношескому организму, выжил. А затем его возрождали к полноценной жизни его родители, друзья, врачи и медицинские работники Московского реабилитационного центра «Три сестры», после пребывания в котором Сергей возродился окончательно. Из абсолютно неподвижного инвалида он постепенно приходит к

активной жизни, начинает понемногу двигаться, общаться. Но до окончательного возрождения пока далеко. Сергею Половинкину нужна ещё одна реабилитация. Родители парня, а также учителя Михайловской школы, где он учился, его друзья просят всех, кто желает и может помочь Сергею, перечислить любую сумму для восстановления его к нормальной жизни. Деньги можно перечислить на карту мамы, Половинкиной Ольги Анатольевны: 5469 3300 1211 4207 Сбербанк РФ.

Мама Сергея – соцработник с маленькой зарплатой, отец не работает, так как ухаживает, как мужчина, за сыном. Помогите, пожалуйста!

**РЕДАКЦИЯ**

### ЗДОРОВЬЕ

## КАК НАДО ЖИТЬ, ЧТОБЫ ИМЕТЬ ЗДОРОВЬЕ

В современном мире человеку необходимо придерживаться здорового образа жизни: экологическая обстановка оставляет желать лучшего, регулярно случаются стрессовые ситуации, темп жизни стремительно набирает обороты, не оставляя места для заботы о себе и о своем здоровье. Итогом являются обострение хронических заболеваний, неврозы, бессонница, болезни органов сердечно-сосудистой системы. Чтобы сохранить здоровье и хорошее самочувствие, предотвратить развитие заболеваний, надо придерживаться здорового образа жизни. Знакомим наших читателей с основными положениями ЗОЖ.

### Правильное питание

Правильное питание - основа здорового образа жизни. При несоблюдении принципов сбалансированности питания человек рискует столкнуться с множеством заболеваний: сахарный диабет, ожирение, сердечно-сосудистые патологии, связанные с избытком «плохого» холестерина, проблемы желудочно-кишечного характера. Диеты, как правило, отличаются несбалансированностью белков, жиров и углеводов в своем составе, а потому несут в себе опасность для здоровья и могут стать причиной сбоев в работе организма. Вред приносит и частое употребление фастфуда. Чтобы приучить себя к здоровому питанию, не обязательно изучать сложные методики расчета калорий и баланса белков, жиров и углеводов в рационе, достаточно строить свой рацион, основываясь на «методе тарелки». Питание по принципу здоровой тарелки создано экспертами Гарвардской школы общественного здравоохранения. Эта концепция основывается на принципах здорового питания и включает в себя распределение на тарелке белков, углеводов, клетчатки и жиров в определенном соотношении, что позволяет получать достаточное количество витаминов, минералов, белков и углеводов. Этот метод основан на том, что тарелка (диаметром 20-22 см для женщин и 22-24 см для мужчин) должна быть разделена на определенные части, где должны содержаться определенные группы пищи. Половину тарелки занимают овощи и фрукты, четверть - белки, и еще одну четверть - углеводы. Такое разделение помогает правильно распределить питательные вещества и уменьшить количество потребляемых калорий.

Овощи и фрукты занимают на тарелке наибольшую часть, т.к. они богаты витаминами, минералами, клетчаткой и антиоксидантами, которые играют важную роль в поддержании здоровья и в профилактике различных заболеваний. А также содержат много воды и низкое количество калорий, что делает их идеальным продуктом для тех, кто стремится похудеть или контролировать свой вес. Большое содержание клетчатки способствует уменьшению уровня холестерина в крови, улучшению пищеварения и предотвращению запоров.

Фрукты содержат много витаминов С и А, помогают укрепить иммунитет, поддерживать здоровую кожу и зрение, богаты антиоксидантами, которые помогают предотвращать разные заболевания. Овощи богаты витаминами А, С и К, фолиевой кислотой, калием и тоже содержат много антиоксидантов.

Четверть тарелки занимают белки, являющиеся строительным материалом организма. Белки состоят из аминокислот, некоторые аминокислоты называются «незаменимыми», они не могут быть синтезированы организмом

и должны поступать с пищей. При выборе продуктов, богатых белками, рекомендуется обращать внимание на их качество. Белки, содержащие незаменимые аминокислоты в правильных пропорциях, называются «полноценными». Они есть в мясе, птице, рыбе, яйцах, молочных продуктах, бобовых, орехах и семенах. Оставшуюся четверть тарелки занимают углеводы, они источники энергии для организма. Углеводы делятся на простые и сложные. Простые быстро расщепляются и поступают в кровь в виде глюкозы, что приводит к резкому повышению уровня сахара в крови. Сложные углеводы, или медленноусвояемые, расщепляются медленно, поступают в кровь постепенно и равномерно, обеспечивая длительное отсутствие голода. Сложные углеводы содержатся в злаках, овощах, фруктах и бобовых. Простые углеводы находятся в кондитерских изделиях, сахаре и других сладостях. При выборе углеводов для питания важно учитывать их качество. Не стоит употреблять большое количество простых углеводов, т.к. это может привести к резкому повышению уровня сахара в крови и негативно сказаться на здоровье.

Жиры необходимы для правильного питания, но должны быть потребляемы в небольшом количестве. Они могут быть получены из растительных масел, орехов, авокадо и рыбы, являются источником энергии для организма, а также имеют и иные немаловажные функции: образование клеточных мембран, регуляция теплообмена, выработка цитокинов (вещества, которые участвуют в иммунном ответе организма). Отказываться от жиров нельзя.

### Отказ от вредных привычек

Здоровый образ жизни не совместим с разрушающими жизнь привычками, поэтому одним из важнейших составляющих ЗОЖ является отказ от вредных пристрастий. Курение, употребление алкоголя и наркотиков наносят непоправимый ущерб всем системам организма: сердечно-сосудистой, ЖКТ, дыхательной, эндокринной, нервной. Эти пагубные привычки вредны не только пристрастившимся, но и находящимся рядом с ними членам семьи, в особенности детям. Ребенок всегда берет пример с родителей, поэтому всё, что вы делаете, скорее всего, переймут и ваши дети. Борьба с вредными привычками нелегка, ведь борьба с самим собой – дело сложное. Если вы поняли, что табак и алкоголь вредят вашей жизни и жизни окружающих людей, то приложите все усилия чтобы справиться с пагубной зависимостью. Читайте литературу, смотрите передачи, обращайтесь к специалистам - и вы обязательно найдете метод и справитесь с этой задачей.

### Поддержание уровня физической активности

Регулярные физические нагрузки для организма должны быть нормой, служить источником силы, здоровья и хорошего настроения. Переход к ним желательно проводить постепенно. Тренировка двигательной активности должна быть адаптирована под состояние здоровья и возраст, а переход к серьезным нагрузкам – постепенным.

Организм тех, кто ведет малоподвижный образ жизни, привыкает к использованию лифта, передвижению по городу исключительно в автомобиле, проведение вечеров лежа на диване, постепенно слабеет. Начинать добавлять физические нагрузки следует постепенно, с учетом всех индивидуальных особенностей организма: состояния здо-

ровья, пола, возраста. Выберите для себя тот вид физической нагрузки, который будет доставлять вам удовольствие и не будет в тягость: ходьба, танцы, плавание, подвижные игры на свежем воздухе, регулярные прогулки.

### Соблюдение гигиены и чистая окружающая среда

Тело человека постоянно контактирует с внешним миром. Здоровый образ жизни подразумевает поддержание чистоты своего тела, соблюдение всех правил гигиены.

Понятие гигиены включает содержание в чистоте тела, одежды, обуви, жилища. Эти факторы ЗОЖ жизни позволяют хорошо выглядеть, поднимают самооценку, способствуют укреплению здоровья.

Благоприятная для жизни окружающая среда – это чистый воздух и вода, экологичность окружающих предметов. Чаще проводите время на природе, выбирайте для питания экологически чистые продукты, безопасную посуду для приготовления.

### Соблюдение режима труда и отдыха

Под этим понимается такое чередование периодов труда и отдыха, которое позволяет сохранять здоровье, поддерживать высокий уровень работоспособности, обеспечивать нормальную физическую и нервно-психическую нагрузку. Соблюдение режима подразумевает чередование периодов труда и отдыха, правильный режим питания, физическая нагрузка не менее 6 часов в неделю, пребывание на свежем воздухе на протяжении 2 часов в день.

### Здоровый сон

Недостаток сна и снижение его качества – серьезная проблема современного общества. Здоровый сон способствует восстановлению физических сил, снятию нервных перегрузок. Необходимо ложиться спать и просыпаться приблизительно в одно и то же время, спать не менее 7-8 часов в день, при этом наиболее благоприятными часами для сна являются 22.00-06.00. Спать необходимо в хорошо проветренном темном помещении, за час до сна необходимо отказаться от просмотра телевизора и от смартфона.

### Своевременное прохождение диспансеризации

Регулярное прохождение диспансеризации позволит держать состояние здоровья под контролем, реагировать на физиологические изменения и принимать превентивные меры, а значит, продолжительное время пребывать в хорошей моральной и физической форме. Диспансеризация направлена на выявление факторов риска развития сердечно-сосудистых, онкологических заболеваний, сахарного диабета, а также на мониторинг развития хронических заболеваний. Вне зависимости от самочувствия раз в год обращайтесь в поликлинику для прохождения диспансеризации, чтобы быть здоровым, так как любое заболевание всегда легче предотвратить, чем лечить. А уже выявленное заболевание легче вылечить на ранней стадии, чем в запущенном состоянии.

**Уважаемые жители Железногорского района! На базе поликлиники ОБУЗ «Железногорская ЦРБ» вы можете пройти диспансеризацию. Диспансеризация – это состояние вашего здоровья на сегодняшний день. При её проведении проводится комплексное обследование, устанавливается группа здоровья. При выявлении патологии пациент направляется на дообследование и лечение.**

### Врач-терапевт ОБУЗ «Железногорская ЦРБ»

**Т.Т.Кузьминых**

## ОФИЦИАЛЬНО

ПРЕДСТАВИТЕЛЬНОЕ СОБРАНИЕ  
ЖЕЛЕЗНОГОРСКОГО РАЙОНА КУРСКОЙ ОБЛАСТИ  
РЕШЕНИЕ

от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 года № \_\_\_\_-5-РС

Об исполнении бюджета муниципального района «Железногорский район» Курской области за 2023 год

В соответствии со ст.264.5,ст.264.6 Бюджетного кодекса Российской Федерации, статьей 15 Федерального Закона от 06.10.2003г.№131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Уставом муниципального района «Железногорский район» Курской области, Положением о бюджетном процессе в муниципальном районе «Железногорский район» Курской области, Представительное Собрание Железногорского района Курской области РЕШИЛО:

1. Утвердить отчет об исполнении бюджета муниципального района «Железногорский район» Курской области за 2023 год по доходам в сумме 844 388 903,65 рублей, по расходам в сумме 798 139 483,57 рублей, с превышением доходов над расходами (профицит местного бюджета) в сумме 48 249 410,28 рублей, и со следующими пояснениями:
- 1) по поступлению доходов в местный бюджет за 2023 год по кодам классификации доходов бюджета согласно приложению № 1 к настоящему Решению;
- 2) расходов местного бюджета за 2023 год по ведомственной структуре расходов местного бюджета согласно приложению № 2 к настоящему Решению;
- 3) расходов местного бюджета за 2023 год по разделам и подразделам классификации расходов бюджетов согласно приложению № 3 к настоящему Решению;
- 4) источников финансирования дефицита местного бюджета за 2023 год по кодам классификации источников финансирования дефицитов бюджетов согласно приложению № 4 к настоящему Решению.

2. Опубликовать настоящее Решение в газете «Жизнь района» и разместить на официальном сайте Администрации Железногорского района в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

3. Настоящее Решение вступает в силу со дня его официального опубликования.  
Председатель Представительного Собрания Железногорского района Курской области  
Глава Железногорского района Курской области

**В.В. Пантохов**  
**А.Д. Фролов**

Полный текст проекта решения Представительного Собрания Железногорского района Курской области размещен на официальном сайте Администрации Железногорского района в сети Интернет.

### ПРОЕКТ

г. Железногорск

от 29 марта 2024 года № 205

О публичных слушаниях по проекту Решения Представительного Собрания Железногорского района Курской области «Об исполнении бюджета муниципального района «Железногорский район» Курской области за 2023 год»

Руководствуясь Федеральным законом от 06.10.2003г. №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», ст. 14 Устава муниципального района «Железногорский район» Курской области (с изменениями и дополнениями), Администрации Железногорского района. ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Назначить публичные слушания по проекту Решения Представительного Собрания Железногорского района Курской области «Об исполнении бюджета муниципального района «Железногорский район» Курской области за 2023 год» на 19 апреля 2024 года в 10.00ч.м. по адресу: г. Железногорск, ул. Ленина, д. 52, актовый зал.
2. Утвердить прилагаемый регламент работы и состав комиссии по организации публичных слушаний по проекту Решения Представительного Собрания Железногорского района Курской области «Об исполнении бюджета муниципального района «Железногорский район» Курской области за 2023 год».
3. Управлению финансов Администрации Железногорского района Курской области (Шмырева Н.В.) опубликовать настоящее постановление совместно с проектом Решения Представительного Собрания Железногорского района Курской области «Об исполнении бюджета муниципального района «Железногорский район» Курской области за 2023 год» в районной газете «Жизнь района», разместить на официальном сайте Администрации Железногорского района Курской области в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (<http://zhel.kursk.ru/>), а также на платформе обратной связи (ИОС) на Едином портале государственных и муниципальных услуг (функций).
4. Со дня официального опубликования проекта Решения Представительного Собрания Железногорского района Курской области «Об исполнении бюджета муниципального района «Железногорский район» Курской области за 2023 год» до дня, предшествующего дню проведения публичных слушаний, в Администрацию Железногорского района Курской области могут направляться замечания и предложения по проекту Решения Представительного Собрания Железногорского района Курской области «Об исполнении бюджета муниципального района «Железногорский район» Курской области за 2023 год» с мотивированным обоснованием их внесения по адресу: 307179, г. Железногорск, ул. Ленина, д. 52 (каб. 404) и (или) по электронной почте: [zhelraion@mail.ru](mailto:zhelraion@mail.ru).
5. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.
6. Настоящее постановление вступает в силу со дня его подписания.

Глава Железногорского района

**А.Д. Фролов**

Полный текст постановления № 205 от 29 марта 2024 года «О публичных слушаниях по проекту Решения Представительного Собрания Железногорского района Курской области «Об исполнении бюджета муниципального района «Железногорский район» Курской области за 2023 год» размещен на официальном сайте Администрации Железногорского района в сети Интернет.



# С Днем рождения!

Администрация Железнодорожного района  
поздравляет  
**С ЮБИЛЕЕМ**  
ГВОЗДЕВУ Елену Алексеевну;  
**С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ**  
СУКНОВАЛОВУ Татьяну Алексеевну –  
министра социального обеспечения, материнства и детства Курской области;  
ТОКАРЕВА Сергея Викторовича –  
председателя комитета по тарифам и ценам  
Курской области;  
ЗОЛОТАРЕВА Павла Михайловича –  
Главу Глушковского района;  
АНТЮШИНУ Марию Николаевну –  
начальника планово-экономического отдела  
МКУ «ЦБУ»;  
СПИВЯКИНА Олега Алексеевича –  
водителя МКУ «УРХ»;  
ПЛАНИДИНУ Елену Васильевну;  
МАСЛОВА Сергея Николаевича.

Районный Совет ветеранов  
поздравляет  
**С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ**  
ДАВЛЯТШИНУ Тамару Андреевну  
(деревня Городное);  
ДРЫНОВУ Татьяну Стефановну  
(село Волково);  
САЗОНОВУ Валентину Артемьевну  
(село Разветье);  
СТАРИКОВСКУЮ Марию Андреевну  
(слобода Михайловка).

Михайловский Совет ветеранов  
поздравляет  
**С ЮБИЛЕЕМ**  
РУСАЛ Тамару Михайловну;  
ГОРНОСТАЕВУ Валентину Николаевну;  
**С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ**  
ЗАВОЛОКИНА Александра Федоровича;  
СТАРИКОВСКУЮ Марию Андреевну;  
ИЛЬИНУ Любовь Алексеевну.

Волковский Совет ветеранов  
поздравляет  
**С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ**  
РЕВЯКИНУ Раису Дмитриевну;  
НОВИКОВА Александра Александровича;  
АПЕНИНУ Татьяну Владимировну;  
НОВИКОВУ Галину Егоровну.

Разветьевский Совет ветеранов  
поздравляет  
**С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ**  
СТРЯПУХИНУ  
Людмилу Александровну.

Кармановский Совет ветеранов  
поздравляет  
**С ЮБИЛЕЕМ**  
КОРОСТЕЛЕВУ Людмилу Николаевну;  
ЯЦЕНКО Светлану Александровну;  
ТУРЫШЕВУ Светлану Николаевну;



**С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ**  
СТЕПАНОВУ Галину Сергеевну;  
ДМИТРОВУ Веру Николаевну;  
УГАЛЬСКУЮ Валентину Романовну;  
МИНОЧЕНКОВА Дмитрия Ивановича.

Рышковский Совет ветеранов  
поздравляет  
**С ЮБИЛЕЕМ**  
МУКОВОЗОВА Алексея Ивановича.

«КОМФОРТ - ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ» Кредит до 5 лет!

## ОКНА ДВЕРИ

БАЛКОНЫ под ключ П МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ АРКИ  
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ СРОК ИЗГОТОВЛЕНИЯ 3 ДНЯ

РАБОТАЕМ С МАТЕРИНСКИМ КАПИТАЛОМ

РАССРОЧКА ВЗНОС 0 руб. - 36 мес.

8-910-731-00-63

СКИДКИ ДО 85%

## ЯРМАРКА ВАКАНСИЙ

11 апреля 2024 г. в 10.00 часов на базе межрайонного кадрового центра занятости населения «Железнодорожный» (г. Железнодорожск, ул. Гагарина, д. 10А) для безработных и ищущих работу граждан пройдет «Ярмарка вакансий». Подбор кандидатов на рабочие места будут осуществлять представители МКУ «Центр бюджетного учета» города Железнодорожска и ООО «Мираторг-Курск».

«МО МВД России «Железнодорожский» приглашает на службу в органы внутренних дел граждан Российской Федерации в возрасте от 18 до 50 лет на должности:

- УЧАСТКОВОГО УПОЛНОМОЧЕННОГО ПОЛИЦИИ, ОПЕРУПОЛНОМОЧЕННОГО ОТДЕЛА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА
- ПОЛИЦЕЙСКОГО:
  - взвода (комендантского);
  - патрульно-постовой службы;
  - водителя;
  - изолятора временного содержания.
- ГЛАВНОГО БУХГАЛТЕРА БУХГАЛТЕРИИ.

имеющих образование не ниже среднего общего для полицейских и не ниже среднего профессионального для участковых и оперуполномоченных, и высшее профессиональное (экономическое) образование, стаж финансово-бухгалтерской работы, в том числе на руководящих должностях, не менее 5 лет для главного бухгалтера, с отсутствием судимости, в том числе снятой или погашенной.

Стабильная оплата труда от 29 000 или от 35 000 в зависимости от занимаемой должности, гибкая система поощрений по результатам работы.

Кроме того, «МО МВД России «Железнодорожский» продолжает набор юношей и девушек в возрасте до 25 лет со средним и средним профессиональным образованием для поступления в высшие учебные заведения МВД России по очной форме обучения.



ЗДЕСЬ МОЖЕТ  
БЫТЬ  
ВАША  
РЕКЛАМА!  
тел.: 2-61-08

КФХ «Петрович» продает населению КУКУРУЗУ (целую) для ведения подсобного хозяйства (на корм) мелким и средним оптом (не менее 100 кг).  
Цена: 10 руб. за килограмм.  
Документы: декларация и анализы все есть.  
Подробная информация в сообщении или по тел.: 8-953-418-34-31  
Обращаться по адресу: Орловская область, Кромской район, д. Стрелецкая П

Коллектив МКУ «Центр бюджетного учета Железнодорожского района»  
**ПОЗДРАВЛЯЕТ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ**  
Руководителя сектора культуры  
**АНТЮШИНУ Марию Николаевну!**

Улыбок, солнца и тепла,  
Здоровья Вам желаем.  
Всем коллективом от души  
С рождением поздравляем!

Счастливой будет пусть судьба,  
И радует везение.  
Пусть исполнится мечта  
В прекрасный день рождения!

Работа радует пускай  
Отличным результатом.  
Итогом будет пусть всегда  
Спокойствие, достаток!

В редакцию газеты  
«ЖИЗНЬ РАЙОНА»  
требуется  
**КОРРЕСПОНДЕНТ.**

**ОБЯЗАННОСТИ:** оперативный сбор информации, самостоятельный поиск событий, встречи с героями, выезды, создание и согласование материалов для публикаций. Навыки фотосъемки как преимущество!

Если вы ответственный, энергичный, коммуникабельный человек, то это ваш шанс найти интересную работу в дружном коллективе!

По всем интересующим вопросам обращаться по тел.: 2-61-08, 8 909 238 51 11

Сельхозпредприятию на постоянную работу требуются: СЛЕСАРЬ, ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК, ВЕТВРАЧ, МЕХАНИЗАТОРЫ.  
Тел.: 8-903-876-70-45 П

**ОКНА ДВЕРИ САЙДИНГ ПОТОЛКИ**

БАЛКОНЫ ЗАБОРЫ РАССРОЧКА 0% СКИДКИ ДО 70%

8-920-262-71-21

**ГАРАЖИ**  
7 размеров, с подъемными воротами  
8-960-54-99-777 П

4 апреля	5 апреля	6 апреля	7 апреля	8 апреля	9 апреля	10 апреля
ночь день +3 +10	ночь день -1 +9	ночь день +2 +15	ночь день +8 +18	ночь день +9 +21	ночь день +9 +18	ночь день +12 +20